

# **RAP 2025**

## **Lieu et dates**

La 27e édition des **Rencontres Astronomiques de Printemps** aura lieu, comme chaque année, à **Craponne-sur-Arzon (Haute-Loire)**, pendant le week-end de l'**Ascension**, du **jeudi 29 mai au dimanche 1er juin 2025**. <https://www.astrorap.fr/>

*Prépare-toi à vivre quatre jours magiques sous les étoiles !*


---


## **Organisation des covoiturages**

Nous serons un petit groupe à nous rendre aux RAP, et comme tout le monde ne part pas du même endroit, **organiser les covoiturages en avance est essentiel**.

Si tu as une voiture, merci de **nous indiquer combien de places tu peux proposer** (ainsi que ton lieu de départ et tes horaires).

Si tu n'as pas de véhicule, **n'hésite pas à dire d'où tu pars** pour qu'on puisse t'intégrer dans un trajet !

 On fera au mieux pour regrouper les trajets et partager les frais d'essence / péages de manière équitable.

 Pense aussi à garder un peu de place dans les voitures pour le matériel commun (tentes, tables, caisses...).

Un petit tableau partagé ou un message groupé sera mis en place pour faciliter la coordination.

---

## **À ne pas oublier**

 **Bien sûr, si des choses te manquent, n'hésite pas à en parler !**

Certain·es auront peut-être **plusieurs tentes**, des **espaces communs**, ou du **matériel à partager** (table de camping, ustensiles, caisses à provisions, etc.). L'idée est de **s'entraider** et de faire au mieux avec ce qu'on a tous ensemble 😊

## **Ce qu'il faut pour camper**

Tu vas dormir sous tente, alors pense à apporter tout ce qu'il faut pour **passer de bonnes nuits (froides)** :

- Une **tente**
  - Un **duvet bien chaud**
  - Un **tapis de sol**
  - Un **oreiller** (une polaire roulée fait l'affaire)
  - Un **pyjama chaud**
  - Une **lampe rouge** (la seule tolérée sauf sur l'EAP !)
  - Une **chaise pliante** (super pratique !)
- 

## **Pour s'habiller**

- Des habits **léger pour la journée** (short, tee-shirt)
- Des habits **chauds pour le soir** (pantalon, pull, manteau...)

La journée, il peut faire très chaud. Avec la différence de température la nuit, la sensation de froid est grande ! Il est fortement conseillé de s'habiller comme en hiver les nuits de printemps.

---


## **Le Soleil tape fort ! Alors :**

- Une **casquette** ou un **chapeau**
  - Des **lunettes de soleil**
  - De la **crème solaire**
  - Bien **s'hydrater**
-

## Pour les repas

Pour les **repas**, penses à bien t'équiper :

- Une **éco-cup**
- Une **gamelle / assiette creuse**
- Une **gourde** (on aura une source d'eau)
- Des **couverts**
- Une **éponge** et du **produit vaisselle**
- Un **sac ou une caisse commune** pour ranger la nourriture
- Une **table de camping** (si tu en as, c'est top à partager)
- Des **sacs poubelle** (pour garder votre coin propre et rapporter vos déchets)

 Pour cuisiner :

Les repas seront faits en commun. Si tu ne le souhaites pas, il te faut :

- Un **réchaud + casserole / poêle**
- Allumettes ou briquet
- **Boîtes de conserve, pâtes, sauces, soupes instantanées, sel, poivre...**
- **Café en poudre / thé / tisanes**
- **Petits déjeuners, barres de céréales, gâteaux...**

**!** Il n'y a pas de frigo, donc évite les aliments périssables.

---

## Hygiène & confort

Il y a des **sanitaires sur place**, donc :

- Une **trousse de toilette complète**
- Serviette, gel douche, brosse à dents...
- Du **papier toilette** (au cas où)
- Gel hydroalcoolique
- Une **petite trousse de secours personnelle** (médicaments, pansements, etc.)

---

## Matériel utile

- Une **batterie externe** pour recharger ton téléphone
- **Jeux** (cartes, mini-échiquier...) pour les temps calmes
- Ton **matériel d'astronomie personnel**, si tu en as (jumelles, télescope, cartes du ciel...)
- De quoi **noter ou dessiner** si tu veux garder des souvenirs (carnet, stylos...)

---

## ***En tant que groupe – Représentants de la Commission Jeune***

### **Votre présence est aussi symbolique !**

Vous êtes là pour découvrir, apprendre, partager... mais aussi **représenter les jeunes passionné-es d'astronomie**. Voici quelques conseils supplémentaires pour que tout se passe au top :

---

## Esprit d'équipe

- Essayez de toujours **prévenir si vous vous éloignez** du groupe.
- **Solidarité** : entraidez-vous pour monter les tentes, cuisiner, porter les affaires...
- **Gardez une bonne humeur communicative** ! Vous êtes les ambassadrices et ambassadeurs des jeunes passionnés. 😊

---

## Souvenirs

- Un ou une volontaire peut **prendre quelques photos** du groupe (toujours avec l'accord des personnes).
- Pourquoi pas tenir un **mini-journal de bord** ou un carnet à plusieurs mains : météo, observations, anecdotes, dessins ?

---

## Sur place : profitez à fond

- N'hésitez pas à **poser des questions aux astronomes amateurs** présents. Ils adorent transmettre !

---

## Représenter... mais rester soi-même

- Restez naturelles, bienveillantes, et passionnées. Votre **enthousiasme est votre plus belle carte de visite**.
- Si une situation vous met mal à l'aise ou si quelque chose ne va pas, **parlez-en entre vous ou à un référent**.

---

## Garder contact

L'adresse mail de la CJS est : [jeunes@saf-astronomie.fr](mailto:jeunes@saf-astronomie.fr)

Nous communiquons l'organisation sur le Discord de la CJS

Pour ceux venant, Kristen RAY est le référent, il donnera son numéro de téléphone

## En cas d'imprévu

- Ayez toujours :
  - Une **petite trousse de secours** (pansements, désinfectant, doliprane...)
  - Une **photocopie de votre carte d'identité et carte vitale**
  - Une **liste de contacts utiles** (personnes à prévenir en cas d'urgence)
  - ton **téléphone** et un peu d'**argent**

